

COURS DE YOGA SUR CHAISE

Tous les lundis de 12h30 à 13h15

Du 12 janvier 2026 au 2 mars 2026



- ✓ Lieu: Campus 3, 196 Notre-Dame, Gatineau
- ✓ Coût: 30\$ membres/ 50\$ non-membres
- ✓ Professeur: Marie-Josée Normand
- ✓ Date limite d'inscription: 18 décembre 25

- Matériel requis: espadrilles, bouteille d'eau, courroie de yoga (ceinture de robe de chambre peut convenir) et vêtements confortables.