

# Projet de plan d'action triennal 2023-2026 de l'AREQ<sup>1</sup>

## Areq des Draveurs

Axe 1 : La vie associative et les services à nos membres		
ORIENTATIONS	ACTIONS	MOYENS
Promouvoir l'Association auprès des futurs membres	1. Diffuser des publicités numériques, audiovidéo et imprimées au sujet de l'AREQ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Journal Le Contact</li> <li>• Site WEB</li> <li>• Messages mensuels (courriels)</li> </ul>
	2. Offrir des sessions de préparation à la retraite en présentiel et en virtuel	
	3. Mener des actions conjointes avec le service de l'organisation syndicale de la CSQ auprès d'affiliés potentiels CSQ	
	4. Présenter l'AREQ dans les instances CSQ et auprès de ses Affiliés	
	5. Réviser notre documentation et nos procédures d'adhésion	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les nouvelles règles et les diffuser</li> </ul>
	6. Faire connaître les nouvelles règles d'adhésion à l'AREQ et au régime ASSUREQ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Page WEB</li> <li>• Messages mensuels</li> </ul>
Renforcer le sentiment d'appartenance envers l'Association	7. Lancer une campagne pour promouvoir le nouveau nom et la nouvelle signature visuelle de l'AREQ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans nos publications</li> <li>• Notre matériel de communications : enveloppe, étiquettes, etc</li> <li>• bannières</li> </ul>
	8. Produire et distribuer du matériel promotionnel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Résaut</li> <li>• AREQ national</li> </ul>

Favoriser la participation aux activités	9. Offrir des activités variées répondant à différents besoins	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sorties éducatives</li> <li>• Récréatives</li> <li>• Informatives</li> <li>• Culturels</li> <li>• Social</li> </ul>
	10. Organiser des concours ou des promotions pour susciter la participation aux activités	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prix présences</li> <li>• 50/50</li> <li>• Sondage</li> <li>• Concours</li> <li>• Expositions</li> </ul>
Valoriser l'engagement au sein des instances et des comités	11. Miser sur les bulletins sectoriels pour faire connaître nos activités et faire ressortir la contribution de nos bénévoles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 publications par année</li> </ul>
	12. Réviser nos politiques et nos règles pour offrir à nos personnes impliquées des conditions optimales d'exercice de leur bénévolat	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cartes anniversaire décès : leur fournir tout le matériel nécessaire : listes, timbres</li> <li>• Messages tél et internet : réviser notre approche</li> </ul>

<sup>1</sup> Les actions inscrites à ce plan d'action sont non-restrictives. D'autres actions pourraient s'ajouter en fonction de la conjoncture et des priorités de l'association durant le triennat.

Accroître la participation et l'implication des nouveaux membres	13. Adopter une procédure d'accueil tenant compte du guide à l'intention des bénévoles et du guide à l'intention des secteurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Référer au guide : accroître la participation et l'implication des nouveaux membres</li> </ul>
--	---	---

	14. Tenir des activités spécifiques pour les nouveaux membres	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Déjeuner nouveaux membres</li> <li>✓ Accueil nouveaux membres</li> </ul>
	15. Assurer un suivi auprès des nouveaux membres entre deux et cinq ans après l'adhésion	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En réflexion nouvelle démarche</li> </ul>
Favoriser dans nos instances des débats respectueux	16. Offrir des ateliers de formation sur les débats au sein d'instances	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bulles informatives à nos rencontres</li> </ul>
	17. Adopter une politique de bienveillance envers nos membres impliqués visant le respect et la prévention du harcèlement ou des conflits	
Informers et former nos membres sur des enjeux qui les concernent	18. Offrir des conférences et des webinaires	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser les offres de l'AREQ</li> </ul>
	19. Mettre à jour et faire connaître notre offre de conférences	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Calendrier</li> <li>• Messages mensuels</li> </ul>
	20. Lancer une application du Magazine <i>Quoi de neuf</i> pour tablettes et cellulaires	
Relever les besoins et développer une offre de services adaptée à nos membres	21. Mener régulièrement des sondages auprès des membres	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lors de nos rencontres</li> <li>• Sondage informatisé</li> </ul>
	22. Former un groupe de travail sur les services aux membres	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Produire aide-mémoire décès</li> </ul>
Améliorer notre régime d'assurance collective	23. Informer nos membres sur le régime ASSUREQ et recueillir leur point de vue	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par le journal</li> <li>• Site WEB</li> <li>• Court vidéo lors de nos rencontres</li> <li>•</li> </ul>
	24. Créer un comité aviseur sur les assurances	

<b>Axe 2 : La défense des droits de nos membres et la participation aux mieux-être de la société</b>		
<b>ORIENTATIONS</b>	<b>ACTIONS</b>	<b>MOYENS</b>
Revendiquer des services publics de qualité, accessibles, universels et gratuits, en matière de santé physique et mentale	25. Assurer une veille médiatique et gouvernementale sur les services publics, et intervenir publiquement ou auprès des élus le cas échéant	
	26. Réaliser des travaux en partenariat avec l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS)	
Poursuivre le combat des soins à domicile de qualité et accessibles pour toutes les personnes âgées du Québec	27. Organiser un événement national sur les soins à domicile en collaboration avec la Coalition pour la dignité des aînés	

	28. Réagir au dépôt du rapport de la Commissaire à la santé et au bien-être (CSBE) sur les soins à domicile et en assurer le suivi	
Veiller au respect et à la dignité des personnes âgées	29. Participer aux travaux de la coalition canadienne anti-âgisme (CAA)	
	30. Concevoir des outils pour faire connaître les réalités et les besoins des personnes âgées	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TAG</li> </ul>
Veiller au respect de l'autonomie décisionnelle en matière de soins de fin de vie	31. Suivre les travaux entourant l'adoption du projet de loi modifiant la loi sur les soins de fin de vie	
Revendiquer un soutien approprié aux personnes proches aidantes	32. Soutenir des organismes comme Proche aidance Québec et L'Appui pour les proches aidants	
	33. Produire des contenus d'information et de sensibilisation sur la réalité et les besoins des personnes proches aidantes	
Réclamer des milieux de vie répondant aux besoins des personnes âgées,	34. Réaliser une étude sur les besoins en adaptation de domicile des personnes âgées,	

peu importe leurs moyens financiers et leur état physique et cognitif	et en porter les revendications	
Lutter contre l'âgisme et les abus financiers à l'encontre des personnes âgées	35. Former et informer nos membres concernant les abus	
	36. Lancer un concours de documentaires ou courts-métrages véhiculant une image positive des personnes âgées	
Faire connaître et soutenir la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	37. Assurer un soutien financier et technique à la FLG	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50/50</li> <li>• Campagne financement annuelle</li> </ul>
Revendiquer et travailler à l'amélioration de l'indexation des rentes de retraite et de la situation financière de nos membres, afin d'arrêter l'hémorragie de la non-indexation	38. Participer au comité CSQ sur l'indexation et à la Tribune des retraités	
	39. Organiser des rencontres de sensibilisation auprès des travailleurs et publier des documents à leur intention	
	40. Participer aux travaux de l'Observatoire de la retraite (OR)	
Appuyer les initiatives visant à contrer la pauvreté et réclamer l'équité fiscale pour toutes et tous	41. Appuyer et promouvoir des organismes comme Échec aux paradis fiscaux et le Collectif pour un Québec sans pauvreté	
Participer aux débats de société sur des enjeux qui concernent les personnes âgées	42. Participer aux forums et aux consultations du gouvernement touchant les priorités des membres de l'AREQ	
	43. Participer au Sommet 2024 sur les services communautaires aux aînés	
S'associer à des organismes et à des causes qui rejoignent nos valeurs et nos préoccupations	44. Participer aux travaux de la Coalition pour la dignité des aînés (CDA)	
	45. Appuyer l'organisme Liratoutâge	

1

Soutenir les réseaux publics de la santé, des services sociaux, de l'éducation, notamment la persévérance scolaire	46. Intervenir sur le projet de loi 15 (réforme de la santé) et en suivre la mise en œuvre	
	47. Soutenir des organismes et des initiatives visant le décrochage scolaire	

Promouvoir les valeurs de la société québécoise, entre autres, la défense vigoureuse de la langue française, la laïcité, la démocratie et la lutte aux différentes formes de discrimination	48. Appuyer des initiatives qui mettent en valeur la langue française au Québec	
	49. Assurer une veille concernant la loi sur la laïcité	
Promouvoir l'égalité de fait entre les femmes et les hommes en travaillant à l'élimination de toutes les discriminations à l'égard des femmes, pour l'atteinte de cette égalité	50. Donner des mandats spécifiques au comité national des femmes et au comité national des hommes à l'égard de la lutte à la discrimination	
Travailler à l'élimination de toute discrimination à l'égard des personnes LGBTQIA2S+	51. Appuyer les travaux et les initiatives d'organismes comme la Fondation Émergence	
	52. Promouvoir la Charte de la bienveillance envers les personnes âgées LGBTQIA2S+	
Participer à la transition écologique reposant notamment sur la protection de l'environnement, la lutte aux changements climatiques, le respect de la biodiversité et l'économie circulaire	53. Informer nos membres concernant les effets des changements climatiques sur leur santé et celle de leurs proches	
	54. Appuyer des projets faisant des personnes âgées des acteurs de changement dans la transition écologique	
Appuyer le mouvement pour un régime public universel d'assurance-médicaments	55. Faire connaître les travaux du Mouvement pour un régime public universel d'assurance-médicaments	
Faire connaître et soutenir le Manoir Laure-Gaudreault afin d'en faire une vitrine de bonnes pratiques que nous réclamons	56. Appuyer des projets visant à faire connaître le Manoir Laure-Gaudreault et sa mission	
Soutenir et valoriser la grand-parentalité au masculin et au féminin	57. Appuyer et faire connaître les travaux de recherches sur la grand-parentalité	