

## Prix Hommage Aînés

Le Prix Hommage Aînés du gouvernement du Québec vise à souligner l'apport d'une personne aînée œuvrant bénévolement dans sa région pour favoriser le mieux-être des personnes aînées ainsi que leur participation accrue à la société.

Les candidatures régionales pour ce prix sont recueillies par chacune des 18 tables régionales de concertation des aînés (TRCA), puis analysées par un comité de sélection indépendant. La candidature d'une personne par région est ensuite recommandée



par chaque TRCA au ministre responsable pour la remise de ce prix.

La personne aînée engagée dans son milieu laisse une empreinte positive à travers le temps. La réussite, l'innovation, l'énergie et l'honneur sont les qualificatifs évoqués et transmis par le visuel du Prix Hommage Aînés.

La remise des Prix Hommage Aînés 2019 a eu lieu le 6 novembre au Manoir Montmorency. À cette occasion, la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, madame Marguerite Blais, a souligné, en compagnie des représentants des Tables régionales de concertation des aînés du Québec, l'engagement bénévole exceptionnel de 18 personnes aînées provenant de toutes les régions du Québec. Découvrez ces lauréates et lauréats!

## Outaouais – Yolande Gravel

Madame Yolande Gravel a laissé une empreinte profonde sur les milieux bénévoles de sa communauté, depuis 34 ans de dévouement. À la suite du décès de sa mère de la maladie d'Alzheimer, en 1985, elle a fondé la Société Alzheimer Outaouais (SAO) avec un budget de 125 \$. Au cours des trois premières années, elle a administré cet organisme à partir du sous-sol de sa résidence, pour ensuite s'installer dans les locaux de la Cabane en bois rond. De par son expertise et son ouverture à aider son prochain, de nombreuses personnes ont sollicité son aide pour de l'information, des services et des conseils.

En 1991, elle obtient une première subvention, ce qui lui permet d'offrir des services plus structurés, dont la mise sur pied d'une journée de répit pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches. S'entourant d'une petite équipe de bénévoles, elle amasse graduellement des fonds pour créer la *Maison Fleur-Ange*, du prénom de sa mère, qui, dès 2000, accueille les 10 premiers résidents permanents. Cette maison a existé pendant 15 ans, accueillant plusieurs résidents et leur famille, après quoi la SAO a privilégié d'orienter ses actions vers les services de proximité, notamment en centres de jour et de répit et en répit à domicile.

Forte de ses nombreuses années d'engagement bénévole, madame Gravel est une pionnière et une travailleuse acharnée qui a su rallier à sa cause de nombreuses personnes. Elle a sans cesse lutté pour sensibiliser les gens à la maladie d'Alzheimer, partageant ses connaissances ainsi que son expertise afin de mieux aider les personnes qui en sont atteintes. Ses efforts se sont vu couronner de nombreuses distinctions à l'échelle locale et nationale, mais sa plus grande fierté demeure celle d'avoir rencontré toutes les personnes qu'elle a aidées au fil des ans, et de découvrir, comme elle le dit, que « le cœur ne fait pas d'Alzheimer ».